

infos

gut zu wissen...

ANREISE

Für die Anreise mit den ÖV wird empfohlen, die Bremgarten-Dietikon Bahn BDB/WM bis Haltestelle Erdmannlistein zu benützen.

PARKPLÄTZE

befinden sich beim Forstmagazin Wohlen, beim Tierpark Waltenschwil sowie an der Hauptstrasse Wohlen-Bremgarten.



Lage- und Situationsplan



WEGSTRECKE

Der Meditationsweg ist mit Wegweisern beschildert. Die Stationen sind voneinander unabhängig. Es ist keine bestimmte Abfolge vorgesehen. Es lohnt sich, Zeit zum Verweilen zu nehmen, und allenfalls nur einzelne Stationen anzulaufen. Für Personen mit einer Gehbehinderung gibt es Einschränkungen.

ZEITINVESTITION

Die reine Marschzeit vom Parkplatz, via Meditationsweg und zurück, beträgt rund 1 Stunde 30 Minuten zuzüglich dem Verweilen an den Stationen.

AUSRÜSTUNG

Gutes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung sind empfehlenswert. Möglichkeiten für Picknick sind unterwegs vorhanden.



LEGENDE

- 1 UnGläubig
- 2 LernenLehren
- 3 LebenSterben
- 4 VertrauenWagen
- 5 UnRuhe
- 6 BeGeisterung
- 7 UmWege

www.pfarreiwohlen.ch/meditationsweg



Röm.-kath.
Pfarrei St. Leonhard
5610 Wohlen AG

Meditationsweg Wohlen

Cholmoos–Bettlerstein–Torfmoos

meditati  nsweg

einsteigen

den Schritt wagen

Der ökumenisch gestaltete Meditationsweg der röm.-kath. Pfarrei St. Leonhard Wohlen führt Sie über sieben Stationen, die in einer abwechslungsreichen, geschichtsträchtigen und faszinierenden Waldgegend liegen.

Nehmen Sie sich Zeit, lassen Sie sich von zahlreichen Gedanken anregen. Die spannende Umgebung öffnet Raum für tiefgründige Überlegungen und die Natur verbindet in Harmonie die geistige Inspiration.

innehalten

die Stille geniessen

Zitate, Sprichwörter, Aphorismen sowie begleitende Fragen ermuntern und fordern auf, sich Lebensfragen zu stellen und nach eigenen Antworten zu suchen.

Lassen Sie die Hektik des Alltags hinter sich. Halten Sie inne – mitten in der Natur, mit all ihren Gerüchen und Farben.

besinnen

Achterbahn der Gedanken

Nach dem Arztbesuch weiss ich: Heute ist der erste Tag vom Rest meines Lebens. Und nun?

Aber was würde ich tun, wenn heute der letzte Tag meines Lebens wäre?

Versuchte ich nicht, jede einzelne Minute dankbar zu geniessen? Vielleicht hätte ich den Wunsch, meinen Lieben endlich das zu sagen, was ich schon immer sagen wollte.

begegnen

mein Körper spricht zu mir

Traurig und betroffen! Wie sieht meine Körperhaltung aus?

Total verärgert! Verändern sich dadurch mein Gesichtsausdruck oder meine Mimik?

Eine freudige Nachricht! Wie reagiert mein Körper, wenn ich total happy bin?

Übermütig! Schweben Sie auf Wolke 7 und vergessen Sie für kurze Zeit alles um mich herum?

Willkommen für eine kurze Zeit auf dem Weg ohne Stress, ohne Zeitdruck, abseits vom Alltag.

Das Gespräch kann Vieles heilen, aber nicht die Unfähigkeit, Stille zu ertragen.

Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden.

Glücksmomente beflügeln meine Stimmung und öffnen mir den Blick für das Schöne und das Wertvolle.